

Les jeunes et les addictions

Intervention précoce et Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)

Suzanne Rivory, IDE addictologie
CH Vienne, FMC du 24/05/2018





LES 4 PHASES DE L'INTERVENTION PRECOCE



4° PRISE EN CHARGE

par des professionnels spécialisés

3° EVALUATION

par des professionnels spécialisés

2° REPERAGE

par des citoyens et professionnels en contact avec les jeunes (éducateurs enseignants, éducateurs, famille ...)

1° PROMOTION D'UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE

par des citoyens et professionnels en contact avec les jeunes



LES 4 PHASES DE L'INTERVENTION PRECOCE



1° PROMOTION D'UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE

par des citoyens et
professionnels en contact
avec les jeunes



1^{ère} phase

Actions menées

- Intervention de sensibilisation auprès des partenaires sociaux
- Prévention auprès des élèves
- Mise en place d'une permanence au sein d'un établissement scolaire
- Intervention dans le programme UNPLUGGED



LES 4 PHASES DE L'INTERVENTION PRECOCE



2° REPERAGE

par des citoyens et
professionnels en contact
avec les jeunes (éducateurs
enseignants, éducateurs,
famille...)

2ème phase

Repérage d'un adolescent en crise

La crise d'adolescence : caractérisée par des désordres ponctuels et non pathologiques.

Evolution pathologique :

- Conduites à risque
- Addictions
- Incapacités à exprimer les émotions



Les signes de repérage d'un adolescent en souffrance

- Surinvestissement d'une activité unique
- Restriction voire renoncement durable des investissements
- Isolement social
- Changement brutal de comportement

Clinique du trouble de l'usage chez le jeune

► Troubles physiques

- incoordination ,élocution troubles du sommeil
- signes de manque : tremblements, frissons ,sueurs, crises de douleurs pour les opiacés

► Troubles sociaux

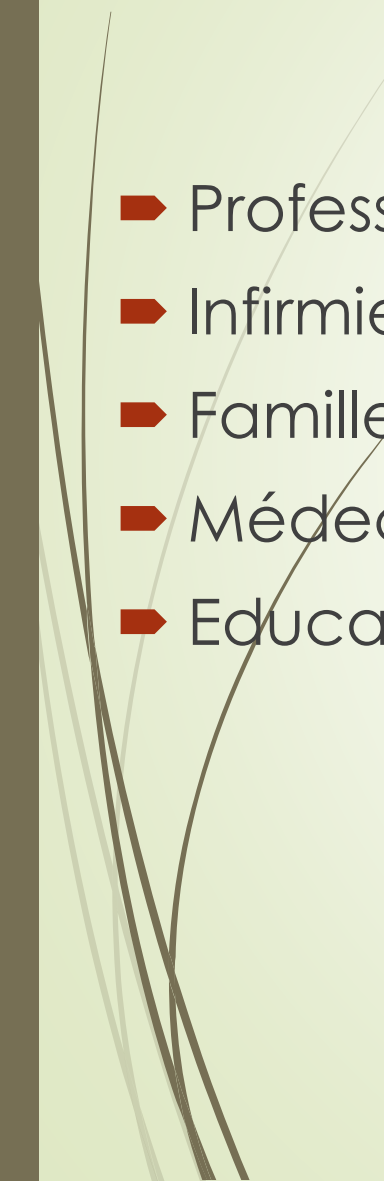
- Troubles du comportement (agressivité, somnolence, repli sur soi)
- Difficultés relationnelles (saut d'humeur, agressivité, renfermement)
- Incapacité à accomplir les tâches
- Retard fréquent, absentéisme
- Perte de motivation, baisse des résultats scolaires, arrêt d'autres activités
- Problèmes judiciaires

■ Troubles psychologiques

- problème de concentration
- Labilité de l'humeur, agressivité, idées noires
- conduites à risque



PAR QUI ?

- Professeurs
 - Infirmiers scolaires
 - Familles
 - Médecin traitant
 - Educateurs
- 



COMMENT EN PARLER ?

- Parler de son ressenti en tant que professionnel, de son inquiétude : « je »
- Ne pas « diaboliser le produit »
- Comprendre les effets recherchés dans la consommation
- Accompagner un adolescent vers le changement de comportement



QUE FAIRE ?

- Problème d'addiction avéré
- Orienter vers la CJC
- Alternatives : CSAPA SAM Vienne, Maison des adolescents, Oxyjeunes



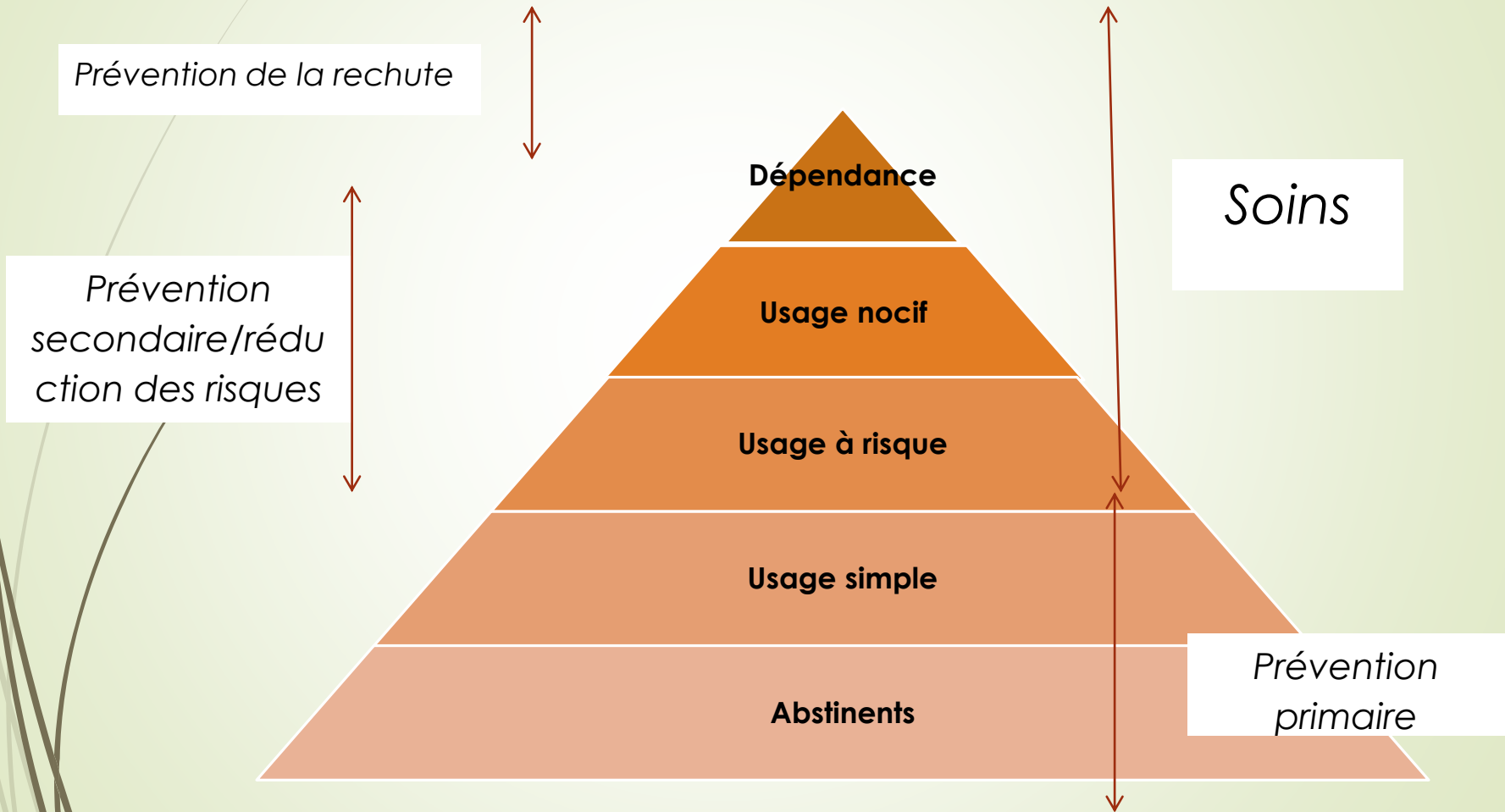
LES 4 PHASES DE L'INTERVENTION PRECOCE



3° EVALUATION
par des professionnels
spécialisés

3 eme phase

PYRAMIDE DES CONSOMMATIONS ASSOCIEES AU TYPE D'INTERVENTION



Questionnaire d'évaluation

Votre pharmacien vous aide à repérer précocement un usage nocif de substances psychoactives



Questionnaire ADOSPA

DESTINÉ À L'ADOLESCENT
ET AU JEUNE ADULTE

→ POUR ÉVALUER VOTRE CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES, vous pouvez répondre au questionnaire ci-dessous.

- 1 Etes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (Auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé(e) ?
- 2 Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous Détendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?
- 3 Avez-vous Oublié des choses que vous deviez faire (ou fait des choses que vous n'auriez pas faites) quand vous utilisez de l'alcool ou d'autres drogues ?
- 4 Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes Seul(e) ?
- 5 Avez-vous déjà eu des Problèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
- 6 Vos Amis ou votre famille vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?

DEUX RÉPONSES AFFIRMATIVES OU PLUS indiquent un usage nocif de substances psychoactives, c'est-à-dire un mode de consommation qui entraîne des méfaits sur le plan physique, psychologique ou social.

POUR EN SAVOIR PLUS

www.drogues-info-service.fr

Adresses de structures spécialisées près de chez vous

Drogues info service 0 800 23 13 13



respadd

Cespharm

ippssa

Document disponible gratuitement auprès du Respadd et du Cespharm
www.respadd.org – www.cespharm.fr

Questionnaire d'évaluation au cannabis

Votre pharmacien vous aide à évaluer votre consommation de cannabis

→ CAST (Cannabis Abuse Screening Test)






→ POUR ÉVALUER VOTRE CONSOMMATION DE CANNABIS, vous pouvez répondre au questionnaire ci-dessous.

→ IMPORTANT L'association du cannabis avec d'autres drogues augmente la possibilité que votre consommation ait des conséquences graves pour vous ou pour votre entourage.

- 1 Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ? oui non
- 2 Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ? oui non
- 3 Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ? oui non
- 4 Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ? oui non
- 5 Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ? oui non
- 6 Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ? oui non

→ **DEUX RÉPONSES POSITIVES AU TEST** doivent vous amener à vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre consommation.
TROIS RÉPONSES POSITIVES OU PLUS devraient vous amener à vous faire aider.

POUR EN SAVOIR PLUS
www.drogues-info-service.fr
Adresses de structures spécialisées près de chez vous
Écoute cannabis 0 980 980 940

Document disponible gratuitement auprès du Respadd et du Cespharm
www.respadd.org – www.cespharm.fr

© Mars 2014
Bureau des Écouteurs



LES 4 PHASES DE L'INTERVENTION PRECOCE



4° PRISE EN CHARGE
par des professionnels
spécialisés



RÔLE DE LA CJC



MISSIONS

- **Accueillir** tous les adolescents de 12/25 ans pour usage de tous produits ou pratiques addictives sans substance
- **Accompagner** l'entourage
- **Prise en charge précoce** des adolescents dans leurs expériences et leurs prises de risque



DANS UN CADRE

GRATUIT

D'ECOUTE ET SANS
JUGEMENT

ANONYME

D'INFORMATIONS

CONFIDENTIEL

UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE

Risque addictif : interactions P.V.E

Le risque addictif dépend de caractéristiques liées:
au produit (P) x Vulnérabilité (V) x Exposition (E)

**P = Facteurs de
risque liés au
produit**

dépendance
complications
sanitaires,
psychologiques
sociales
statut social du
produit

**V = Facteurs de
vulnérabilité
(et de résistance)**

Génétiques
Biologiques
Psychologiques

**E = Facteurs
d'exposition**

conso nationale,
par âge, sexe,
groupe social
conso familiale
copains



METHODE DE TRAVAIL

Evaluation de la fonction du produit

- **Plaisir**
- **Ressenti**
- **Gestion du temps**
- **Affrontement ou fuite de la réalité**
- **Inhibition d'une émotion**



Tendances actuelles

- ➔ **Poly addiction** (+ chez les ado et jeunes adultes)
- ➔ **Binge drinking** : ivresse expresse (+ chez les ados)
- ➔ **La conduite ordalique** (+ chez les ados)



METHODE DE TRAVAIL

- Utilisation de l'entretien motivationnel dans les consultations
- Consultation individuelle ou en systémique avec la présence d'un membre de la famille ou éducateur



AIDE A L'ENTOURAGE

- Ecoute
 - Conseil
 - Soutien
 - Entretien seul ou avec le jeune
- 

TRAVAIL AVEC LES PARTENAIRES

- Information /sensibilisation auprès des équipes confrontées à la réalité des conduites addictives
- Soutien aux équipes dans leur pratique quotidienne
- Echange d'analyse de situations problématiques
- Interventions sur les milieux scolaires
- Formation au repérage



Lieu de la CJC

- **Au Centre Lucien Hussenel sur rdv**
- **A la maison des adolescents de Vienne**
Permanence de 2 heures 1 mercredi après midi
sur 2 sur rdv
- **Contact :**
 - secrétariat de la consultation du service
d'Addictologie : 04 74 31 30 16
 - portable de la CJC : 06 43 42 02 14



Statistiques CJC

	2014	2015	2016	2017	
CJC	File active	72	92	95	100
	Consultations	163	316	451	425

Merci de votre écoute

T'es ado?
T'es accro?

CJC CONSULTATIONS
JEUNES
CONSOMMATEURS

-Centre Hospitalier Lucien HUSSEL
-Maison des Adolescents

Passionnement
Beaucoup
un peu
Plaisir
Stress
Habitude

Pour les 12 - 25 ans
et leurs familles,
sur rendez-vous au
06 43 42 02 14

CH Centre HOSPITALIER Vienne - Lucien Husssel
ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
QUALITÉ-ORIENTÉE
la mission des adolescents
OSD